

„Morgen ist alles anders“

Wendepunkte und Veränderung

Sie wollten Ihr Leben von gestern auch morgen führen, doch dann kommt es ganz anders: der Partner ist weg, der Job verlangt neue Fähigkeiten, die Unternehmensziele ändern sich. Veränderungen ereignen sich, weil die Umgebung sich wandelt - und manchmal, weil Sie selbst eine Veränderung wollen.

Ziel der Fortbildung ist es, Veränderung aktiv zu gestalten und mehr über die Möglichkeiten zu erfahren, die neue Situationen und Lebenslagen bieten. Sie lernen die eigenen Kompetenzen zu entdecken, zu erweitern und zu erproben.

Sechs Abende mit wissenswerten Informationen über Veränderung und Wendepunkte, mit anregenden Gesprächen über Erfahrungen aus verschiedenen Lebensbereichen. Wir begleiten Sie an Ihrem Wendepunkt, geben Anregungen und bieten ein Experimentierfeld für Ihre Ideen und Möglichkeiten.

Jeder Abend hat einen anderen fachlichen Schwerpunkt:

- Wandel-Veränderung-Entwicklung:
Die Phasen der Veränderung und ihre Möglichkeiten
- Wo ein Wille, ist auch ein Weg?
Ressourcencheck und Kraftquellen
- Selbstbestimmt oder fremdbestimmt:
Was tun, wenn andere über mein Leben bestimmen?
- Von der Vision zum Ziel:
Strategisches Gestalten von Veränderungen
- Selbstwahrnehmung – Selbstfürsorge – Selbstbewusstsein:
Den eigenen Veränderungsstil entwickeln
- Andere begeistern oder lieber beruhigen?
Netzwerkarbeit und Kommunikation

Ein Angebot für:

Menschen, die mehr über Veränderungsprozesse wissen wollen
Menschen, die eine Veränderung initiieren und managen wollen
Menschen, die sich mitten in einer Veränderung befinden
Menschen, die Veränderung als Chance erleben

TERMINE 2017

Montags 18 – 21 Uhr

Die Teilnahme an jedem der sechs Abende ist verbindlich.

19. Juni

10. Juli

11. September

16. Oktober

20. November

04. Dezember

KOSTEN: 112 € pro Abend

ORT:

Holsteiner Ufer 28,
10557 Berlin-Tiergarten
S-Bahn Bellevue,
U-Bahn 9 Hansaplatz

SO MELDEN SIE SICH AN:

Anmeldefrist: 4. Juni 2017

Die Teilnahme ist nur nach einem persönlichen Gespräch möglich. Nehmen Sie bitte mit uns per E-Mail Kontakt auf:

Eva Schlittenbauer

Supervision, Coaching,
Mediation, Therapie
www.eva-schlittenbauer.de
coach@eva-schlittenbauer.de

Anja Schmidt

Organisationsentwicklerin,
Ethnologin, Coach
www.restalt.de
anja.schmidt@restalt.de